

早春からのしむコースを厳選!

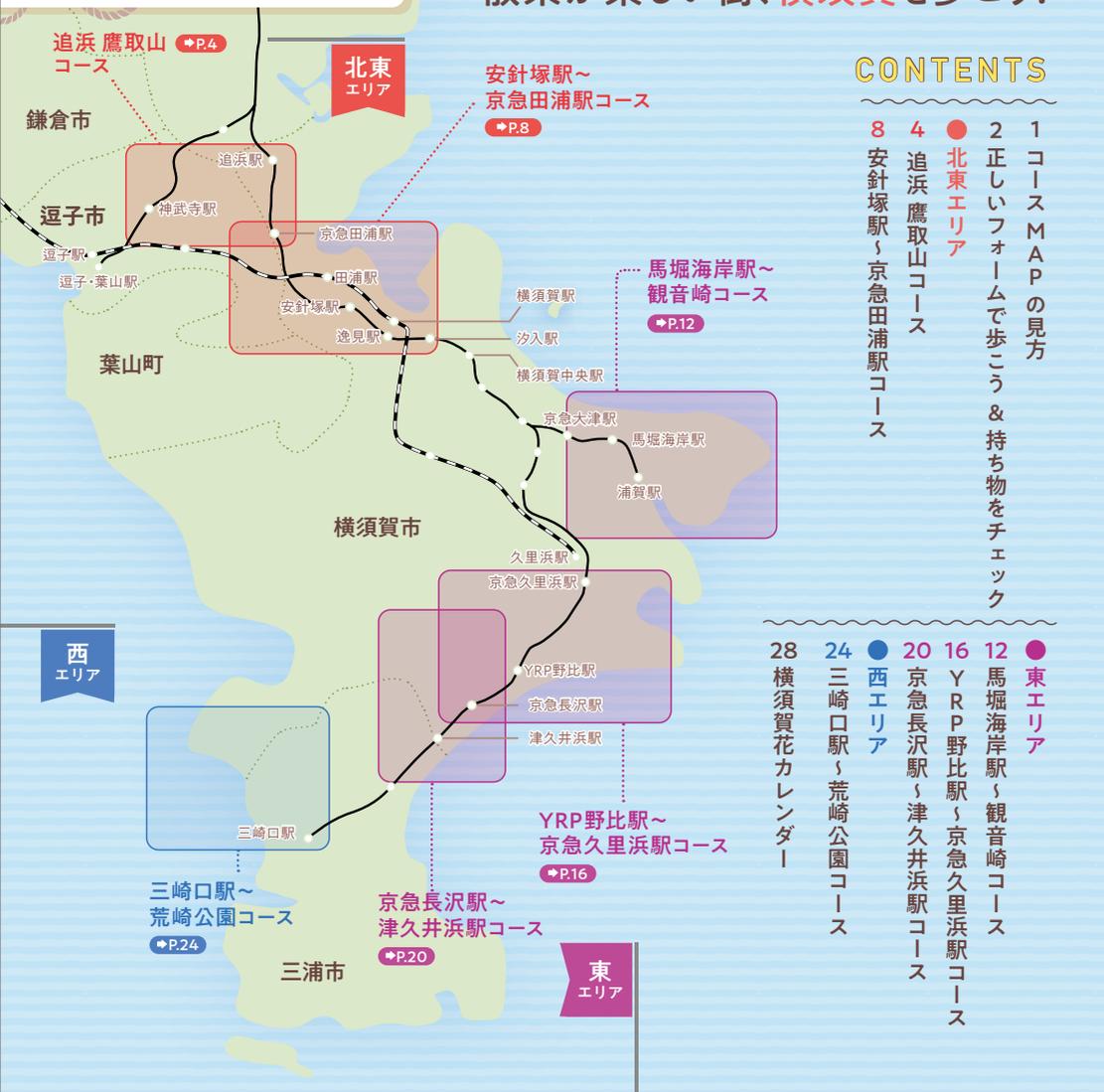
# 横須賀 ウォーカーズガイド

YOKOSUKA WALKERS GUIDE



# コースINDEX

## 散策が楽しい街、横須賀を歩こう!



### CONTENTS

- 1 コースMAPの見方
- 2 正しいフォームで歩こう & 持ち物をチェック
- 北東エリア
- 4 追浜 鷹取山コース
- 東エリア
- 12 馬堀海岸駅～観音崎コース
- 16 YRP野比駅～京急久里浜駅コース
- 西エリア
- 20 京急長沢駅～津久井浜駅コース
- 24 三崎口駅～荒崎公園コース
- 28 横須賀花カレンダー

### コースMAPの見方

コースの難易度を5段階で表示。難易度1はビギナー向き、難易度5は健脚向き

歩くルートが緑色の線で表示

時間に余裕があったら、併せて立ち寄りたいたスポット

ウォーキング時に役立つようなコースのプチ情報を紹介

訪れるスポット。後ろのページで詳細情報を紹介

気になる飲食店やショップなどを紹介。詳細は後ろのページを参照

道が分かりづらい場所をアドバイス

#### 【 地図記号の凡例 】

- 見学施設、ギャラリーなど
- レストラン、食事処など
- カフェ、喫茶店など
- ショップ
- 温浴施設
- トイレ
- コンビニエンスストア
- ホテル・宿泊施設
- 警察署・交番
- 駐車場
- 消防署
- ルートミュージアム

#### 【 コースDATAの見方 】

コースの所要時間。(各スポットでの滞在時間は含まず)

コースを歩いた際の歩行距離

コース内の標高の高低差をグラフで表示。100m超えるとタフなコース

コース内の各スポット間の距離と移動時間を表示

**所要時間** 2時間30分

**距離** 7.6km

**高低差** 150m

コースを歩いた際の歩行距離

コース内の標高の高低差をグラフで表示。100m超えるとタフなコース

コース内の各スポット間の距離と移動時間を表示



よこすかルートミュージアム  
よこすかルートミュージアムとは、横須賀に点在する開国から近代につながる歴史、文化の見どころや自然豊かなスポットを「サテライト」と呼び、それらを「ルート」でつなぐことで市内全体を大きな「ミュージアム」としてとらえた横須賀の新しい楽しみ方です。



よこすかルートミュージアム  
公式サイト  
<https://routemuseum.jp/>  
日本語 ENGLISH



多言語での紹介サイト  
<https://www.guidoor.jp/p/4566>  
中文(繁體) 中文(简体) 한국어  
Français বাংলা ভাষা  
Español Bahasa Indonesia

みつけて、つなげて、出かけよう。

掲載情報は、2024年9月～11月の取材・調査によるものです。  
料金や価格は税込表示です。取材・調査後に、飲食店メニュー、商品内容や料金・価格ほか、各種掲載情報に変更されたり、季節による変動や、売り切れ、臨時休業、閉店などご利用できない場合があります。また、施設・店舗の休日は、原則として年末年始、ゴールデンウィーク、お盆、臨時休業などを除いた定休日のみを表示しています。ご利用の際には、事前にご確認のうえおでください。  
※新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により、掲載情報に変更される場合があります。公式HPなどで、あらかじめ最新の状況をご確認ください。※コース上には、狭い歩道や山道、階段、横断箇所などがあります。  
※ウォーク中の事故・負傷などにつきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。

check!

# 正しいフォームで歩こう!

まずは、正しい歩き方を確認。正しいフォームで歩けば、運動効果もアップ! 歩幅を広げて歩くのがコツ。



## 視線はまっすぐ

あごを軽く引き、やや遠く(15mくらい先)を見るように。



## 呼吸は自分のリズムで

呼吸は無理せず、意識せず、自分にとって自然なリズムで歩く。



## ひじはやや曲げて、腕は大きく振る

ひじを軽く曲げて振れば腕は疲れにくく、さらに大きく振れば歩幅は広がる。



## ひざを伸ばして、かかとから着地する

ひざを伸ばして歩けば、自然にかかとから着地できる。かかとから着地すれば、歩幅が広がる。



## 歩く前にストレッチ!

歩く前のストレッチは、欠かさずに。体をほぐして、ケガを防ぎましょう。



## 頭は揺らさずに

体の上下左右の余分な揺れに注意して、頭の位置を極力動かさないように。



## 肩の力を抜いてリラックスする

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズになり、軽快に歩ける。



## 腰の回転で歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅が広がる。股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がる。



## しっかり地面を蹴る

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で地面をしっかりキックする。

## Pick up!

## ウォーキングシューズの選び方

- 指先が余裕を持って動かせる
- かかとの部分がしっかり包み込まれている
- 靴の中敷きが土踏まずにフィットしている
- かかと部分の靴底が少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがある

check!

## ウォーキング時の服装&持ち物をチェック

中身は……

### リュック

できるだけ両手が自由になるリュックがおすすめ。

### 帽子

日差しや雨よけ用に必要。つばが大きいものだと、さらに良い。

### 上着

暑さや寒さに対応できる脱ぎ着しやすいファスナー付きのものがおすすめ。

### 下着

汗をかくので、通気性、吸湿性に優れた素材のものが良い。

### ズボン

通気性や速乾性のある素材が良い。動きやすい伸縮性があるとさらに良い。

### 飲み物

ペットボトルや水筒でこまめに水分補給。

### タオル

汗ふきのほかに、ケガをした際の止血用にも使える。

### レインコート

雨の時は、片手がふさがる傘よりもレインコートが◎。

### 日焼け止めクリーム

初夏～秋は必須。歩く前以外に、途中でも塗ろう。

### 絆創膏

切り傷などのケガ用に。防水仕様のものが良い。

### 手袋

冬の防寒対策に。風が強い海岸付近の散策時はマスト。

### 虫よけスプレー

夏の草むらや山を歩く前は忘れずに。

マナーを守って歩こう!

- 2列になって歩かない
- 草花は持ち帰らない
- 自分のゴミは持ち帰る
- 交通ルールを守る
- 山道ですれ違う場合は上りが優先

※歩道・横断歩道を歩き、車両には十分ご注意ください。  
※住宅地を通行の際は、お静かにご通行ください。※寺社仏閣のお手洗い利用はご遠慮ください。

北東エリア 難易度

おっぱま たかとりやま

# 追浜 鷹取山コース

鷹取山から神武寺へと抜けるハイキングコース。かつて石切場だった鷹取山では、四季折々の花や360度の絶景が楽しめる。急勾配な山道もあるので、しっかりとした装備で行こう。

**所要時間** 1時間42分

**距離** 5.4km

**高低差**

**ルートガイド**

区間	距離	所要時間
追浜駅 → 1 首斬観音	0.8km	12分
1 首斬観音 → 2 磨崖仏	1.6km	32分
2 磨崖仏 → 3 鷹取山公園	0.3km	7分
3 鷹取山公園 → 4 展望台	0.1km	2分
4 展望台 → 5 神武寺	0.8km	18分
5 神武寺 → 神武寺駅	1.8km	31分

応永年間に曹洞宗の寺として建立されたが、朝倉能登守の夫人が亡くなったことがきっかけで、浄土宗に改宗。寺名は夫人の戒名「良心大姉」から名付けた。

団体で散策の際は要事前連絡(☎046-865-2650)



鎖を伝って巨大な岩肌を下っていく。雨の次の日などは滑りやすいので、山歩き用の靴やストックなどの装備を。



ここから急な階段を上っていく「鷹取山公園 磨崖仏」の看板が目印



山中では、鷹取石と呼ばれる第三期層凝灰岩を採取した跡がところどころで見られる。



しっかりとしたハイキングの装備で行こう！



山中に突如  
現れる弥勒菩薩

## 2 磨崖仏

まがいぶつ

鷹取山山中の岩壁に彫られた高さ約8m、幅約4mの巨大な弥勒菩薩尊像。横須賀市の彫刻家、藤島茂氏が昭和35(1960)年から約1年かけて制作した。かつては釈迦如来像もあったが、鷹取小学校の建設に際し取り壊された。

◎参拝自由

## 3 鷹取山公園

たかとりやまこうえん

「湘南妙義」とも呼ばれる標高139mの山。明治中期から昭和初期まで石材の採取場として利用され、当時の名残があちこちで見られる。切り出される石は耐火性に優れ、かまどや土蔵、海堡建築などに利用された。

☎046-822-8333(横須賀市公園管理課) ◎散策自由

※岩登りをする場合は鷹取山安全登山協議会への登録が必要



## 横須賀コロッケのマルシン 追浜店

よこすかコロッケのマルシンおっぱまでん

手作り安心・安全な素材にこだわる惣菜店。店頭にはコロッケやメンチカツ、とんかつなどがずらりと並び、注文後に揚げてもらえる。コロッケは79円〜とリーズナブル且つ種類も豊富でお弁当も販売している。

☎046-869-1180 ◎10:00~19:00 日曜



(左)和豚もちぶたを使った「メンチカツ」143円。(右)ところろ新食感の横須賀コロッケ79円。

三浦半島地魚刺身盛「うれし盛」[たのし盛]はボリューム満点で新鮮な地魚をお召し上がり頂けます。地魚寿司や天ぷらでもお楽しみください。



お堂前の山裾の道は「浦賀みち」の面影を残す。



(上)岩肌の穴はロッククライミングの練習で打ち込まれたハーケン跡。(右)桜やツツジの名所でもある。



2分



(上)展望台は公園のさらに高台にある。(右)遠くに房総半島を望む。



疲れも吹き飛ばす  
雄大な景色



## 追浜駅

12分

## 1 首斬観音

くびきりかんのん

石塔や地藏尊が祀られている小さなお堂。大正末期の国道建設の際に複数の骨が発見され、地元の人がこの地に石塔を建て供養したという。石碑の「首斬観音」の文字は、全国に弟子を持った俳人、松竹庵梅月によるもの。

◎参拝自由

32分

## 5 神武寺

じんむじ

聖武天皇の夢に現れた薬師如来のお告げから、神亀元(724)年に行基により創建されたと伝わる。源氏の信仰を受け『吾妻鏡』には頼朝が妻・政子の安産祈願のため神馬を奉納した記録などが残る。

☎046-871-4565

◎境内自由(客殿は檀信徒および参拝者以外立ち入り禁止)



「かながわ名木100選」のひとつ、なんじゃもんじゃの木

31分

山内最古の建築、薬師堂秘仏本尊の薬師三尊像と十二神将像が祀られている。

## 神武寺駅

GOAL

## 4 展望台

てんぼうだい

鷹取山の山頂に位置する展望台。上ると360度の大パノラマが広がり、晴れた日には富士山から伊豆、箱根、房総半島までを一望できる。

◎入場自由

18分

北東エリア 難易度 4段階

あんじんづかえき けいきゅうたうらえき

# 安針塚駅～京急田浦駅コース

高台にある花の2大名所を回るコース。激しいアップダウンが続くが、坂を上った先には横須賀らしい絶景が待っている。旧海軍の施設が残る海沿い散策もおすすめです。



GOAL

京急  
田浦駅

中華料理  
隆昌

旧海軍工廠造兵部  
旧造兵部本館



「浦賀道」と書かれた細い階段を下る。



旧海軍軍需部の倉庫群に物資を運搬するために利用された、引き込み線の跡が残る。

景德寺境内に祀られていた速玉之男命と大山咋命が、明治3(1870)年に神仏分離によりこの地に移され独立した。

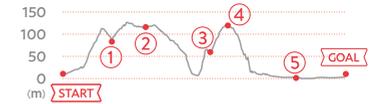


海軍通信  
教育発祥  
記念碑



高架下を通過してすぐ右へトイレを過ぎると長い階段が続く

所要時間 2時間30分  
距離 7.6km  
高低差



ルートガイド



山道のような下り坂 足元に注意

港町を見下ろす絶景がご褒美!



3 田浦梅の里

4 展望台

2 十三峠

1 県立塚山公園

峠道沿いの無人販売所で新鮮な横須賀野菜をゲット!

桜越しに港を眺められる絶景ポイント

桜越しに横須賀の絶景を望む



三浦按針の功績を伝える「安針塚」

### ① 県立塚山公園

「かながわの景勝50選」にも選ばれている高台の公園。園内には見晴台などの展望スポットのほか、徳川家康の外交顧問として活躍したイギリス人・三浦按針とその妻の供養塔もある。桜の名所としても知られ、春には約800本の桜を楽しめる。

☎046-823-2439 (管理事務所)  
◎散策自由

📍…よこすかルートミュージアム。表紙裏をご覧ください。

### 安針塚駅

27分



(上) 見晴台からは横須賀港が見渡せる。  
(左) 桜の時期には「塚山公園さくら祭」や「安針祭」が開催される。

### ② 十三峠



現在も峠からの眺望は抜群!

名前の由来は、保土ヶ谷から13番目の峠だったため、など諸説ある。

江戸時代、浦賀に奉行所が置かれ、江戸と浦賀の往来が増えたことから作られた東西2本の「浦賀みち」。十三峠は東の浦賀みち最大の難所といわれたが眺めはすばらしく、歌川広重の浮世絵にも残されている。

18分

### ③ 田浦梅の里

2月中旬から3月中旬にかけて2000本以上の梅が咲き誇る、三浦半島随一の梅林。梅の見頃には「田浦梅林まつり」が開催される。起伏のある地形を生かしたアスレチック広場や芝生広場があり、ファミリーにも人気。

☎080-8144-5754 (管理事務所)  
◎入園自由

「かながわ花の名所100選」にも選ばれており、スイセンやツツジも見られる。

35分

### ⑤ 海軍通信教育発祥記念碑



明治36(1903)年に日本初の無線電信術の教育が行われた地。碑は昭和45(1970)年に建てられたもの。

(上) 海上自衛隊第2術科学学校の敷地内にある。  
◎敷地外からの見学自由  
(右) 敷地内見学要予約(海軍機関術参考資料室等含む)  
☎(代)046-822-3500内線6613(平日のみ。海上自衛隊第2術科学学校総務課(広報))



30分

### ④ 展望台

田浦梅の里内にある展望台。上からは東京湾や横浜ランドマークタワー、房総半島などの絶景が眺められる。  
◎入場自由



展望台付近では5月ごろにツツジが見頃を迎える。

32分

### 京急田浦駅



### 🍴 Basil And Clove

安針塚駅の目の前にある、白いドアが目印のカフェ・レストラン。サラダとドリンク付きのランチは、地元食材を使ったパスタやピザが人気。カフェタイムには自家製デザートが楽しめる。

☎046-854-5033 ◎11:00~22:00 (21:00LO) 日曜11:00~15:00 (14:00LO)



大きめにカットされた季節の野菜たっぷりの「横須賀野菜のナポリタン」1540円。



作品づくりやワークショップの様子がみられるかも。

### 📷 YOKOSUKA ART VALLEY HIRAKU

森林に囲まれた谷あいのエリア「谷戸」に広がるHIRAKU(アーティスト村)。現在は4人のアーティストが活動し、イベント時にはギャラリーに作品が展示される。◎見学自由



自家製チャーシューや野菜たっぷりの「隆昌焼きそば」880円と「餃子」280円。

### 🍴 中華料理 隆昌

地元へ愛される中華料理店。メニューは種類から一品料理まで幅広く、どれも手ごろでボリューム満点。週替わりの「本日のセット」750円もおすすめ。

☎046-874-8278 ◎11:00~14:30 LO、17:00~22:30LO ◎無休

東エリア 難易度 4段階

# 馬堀海岸駅～観音崎コース

馬堀海岸駅をスタートし、海沿いを進むコース。軍港水道だった走水第一隧道・第二隧道、日本武尊ゆかりの走水神社などを巡り、ラストは観音崎灯台からの絶景に酔いしれよう。



「うみかぜの路」  
海辺の散歩道

トンネル内の歩道は狭いので注意

走水特産の海苔やわかめの直売所が並ぶ

石段を上って国道16号線に合流

展望デッキからの眺めは格別。猿島や横浜ランドマークタワーが望め、天気が良ければ富士山も見える。



さまざまな海岸風景があって楽しい!



東京湾防備の要塞地帯として使用されていた観音崎。扇形に配置された2つの砲座が今に残る。

観音崎灯台まではつづら折りの急な階段が続く



海沿いに続く木製遊歩道(ボードウォーク)。東京湾を行き交う国内外の船舶を間近に望める。

たたら浜は、初代ゴジラが姿を現したとされる場所(諸説あり)。1/10縮尺のゴジラの足跡がある。



平日はバスの運行がないので足を延ばす際は注意





間近に  
猿島が見える!

馬堀海岸駅

13分

START



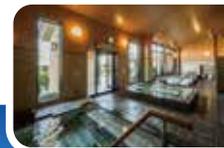
5 走水神社

はしりみずじんじや

日本武尊と、その後弟橘媛命を祀る神社。弟橘媛命が海に身を投げた際に詠んだとされる歌は、歌碑として建碑されている。明治43(1910)年の歌碑の除幕式には、東郷平八郎らが列席した。

☎046-844-4122 ㊟参拝自由(社務所は9:00~15:00) ㊞無休

長い石段を上った先に社殿がある。



(上) 内湯には寝湯やサウナも完備。  
(下) 天然温泉の湯をたたえる展望露天風呂。

横須賀温泉 湯楽の里

よこすかおんせんゆらのさと

東京湾を一望できる展望露天風呂が評判の温泉施設。高濃度の炭酸泉が楽しめる内湯や、4種類の岩盤浴などを有する「温熱房」(別料金)もあり、歩き疲れた体を癒やしてくれる。

☎046-845-1726 ㊟9:00~24:00 ㊞不定休 ㊟1180円~(レンタルバスケット、フェイスタオル付き)



(上) 漁師小屋を改装した店舗。  
(右) 刺身などが入る「海の幸の前菜盛合せ」2200円。



かねよ食堂

かねよしょくどう

走水海岸沿いにあるおしゃれなカフェレストラン。漁船から直送される新鮮な海の幸を、和食やイタリアン、エスニックなどさまざまな料理で楽しめる。開放的なテラス席で味わえば、おいしいも格別。週末は予約がおすすめ。

☎046-841-9881 ㊟11:00~16:30 LO 木土日曜のみディナー営業18:00~21:00 ※要予約 ㊞月曜、ほか不定休あり

1 「うみかぜの路」  
海辺の散歩道

うみかぜのみちうみべのさんぽみち

JR横須賀駅から観音崎を結ぶ約10kmにわたって続く道。馬堀海岸の遊歩道は潮風を受けながらの散策が楽しめ、横浜ランドマークタワーや房総半島など、大パノラマが広がる。遠くに富士山を望めることもある。

㊟散策自由(安全上、日出から日没まで)

27分

2 馬頭観音

ばとうかんのん

元暦元(1184)年頃、上総の国から海を渡ってやってきた馬が脚で岩を掘ったところ、清水が湧き出たという言い伝えが残る。馬が掘ったとされる井戸は今も水が尽きることなく、湧き続けている。

㊟見学自由



馬は三浦義澄が捕獲。源頼朝に献上され「池月」と命名された。

明治9(1876)年の完成以降、軍用道路として拡張され、現在に至る。



8分

3 走水第一隧道・第二隧道

はしりみずだいいちすいどう・だいにすいどう

横須賀造船所のフランス人技師ヴェルニーが計画した軍港水道で、横須賀市内で初めて水道管を敷設したトンネル。傾斜を利用し、走水の湧水を造船所に通水した。

㊟通行自由

4 走水水源地

はしりみずすいげんち

横須賀市内唯一の水源地として、良質な湧水を供給する。ミネラル分を多く含む湧水は、敷地内の水栓から飲むことができる。隣接の公園は桜の名所でも有名。

☎046-822-8607(横須賀市上下水道局経営部総務課) ㊟外観のみ見学自由



レンガ造りの貯水池とコンクリート造りの浄水池は国登録の有形文化財に指定。

8分

6 横須賀美術館

よこすかびじゅつかん

県立観音崎公園内という風光明媚なロケーションに建つ美術館。横須賀や三浦半島にゆかりのある画家たちの作品をはじめ、日本近現代美術作品約5000点を収蔵、展示する。別館では『週刊新潮』の表紙絵で知られる谷内六郎の作品を展示。広い芝生や屋上から望む東京湾の風景も人気。

☎046-822-4000 ㊟10:00~18:00 ㊞第1月曜(祝日の場合は開館) ㊟一般380円、高大生・65歳以上280円(企画展は別料金)



「建築界のノーベル賞」  
ともいわれるプリツカー賞を  
受賞した建築家が設計

「環境全体が美術館」のコンセプトに基づいて設計された。

屋上広場からの眺め。  
入館料なしで絶景を堪能。



7 観音崎灯台

かんのんさきとうだい

フランス人技師ヴェルニーによって、明治元(1868)年に建設された日本最初の洋式灯台。当初はレンガを使用した洋館建てだった。

☎046-841-0311 ㊟9:00~16:30(土・日曜、祝日などは8:30~17:00) ※10~2月は一部異なる ㊞不定休 ㊟300円、小学生以下は無料



白亜の八角形。最上部の展望階まで上れ、絶景が望める。

11分

バス停  
「観音崎」

20分

GOAL

# YRP野比駅～京急久里浜駅コース

YRP野比駅を出発し、ペリー提督が上陸した地、久里浜を目指す。コースの前半は、海沿いの開放的な景色が続く。久里浜では、ペリーゆかりの地や色鮮やかな花々が咲く公園を巡ろう。

**所要時間** 3時間7分

**距離** 11.9km

**高低差**



**ルートガイド**

START	1	2	3
YRP野比駅	若山牧水資料館	北下浦海岸通り	住吉神社
1.1km 18分	1.6km 26分	2.9km 45分	
4	5	6	GOAL
ペリー公園	くりはま花の国	久里浜天神社	京急久里浜駅
0.7km 10分	2.3km 39分	1.7km 25分	1.6km 24分



**海と花の景色が楽しめるコースです**

**「第1回よこすか景観賞」を受賞。校舎と平作川が一体化した開放感ある景観が評価された。**

**上り坂が続くが見晴らしは良い**

**天然温泉 海辺の湯 久里浜店 漁師料理 よこすか**

**高さ約9mのゴジラすべり台。かつて観音崎にあったすべり台が、多くの支援を受けて約25年前に復活した。**

**戦前に海軍の練習生たちが毎朝の訓練で通ったことから「海軍トンネル」と呼ばれた。道幅が狭く通行時は注意。**

**横須賀の新たな「アート&フォトスポット」「#ジハンゲン ヨコスカ」。ピンク色の自販機やブランコなどが2024年春誕生。**

**長沢橋の欄干に輝く魚のモニュメント。「カップルが魚の口に5円玉を乗せて愛を誓うと結ばれる」といわれている。**

**歌人若山牧水が学生の頃に詠んだ「しら鳥」の歌、背面には妻喜志子の歌が刻まれている。**



「第1回よこすか景観賞」を受賞。校舎と平作川が一体化した開放感ある景観が評価された。



上り坂が続くが見晴らしは良い



高さ約9mのゴジラすべり台。かつて観音崎にあったすべり台が、多くの支援を受けて約25年前に復活した。



東京湾フェリー久里浜港すぐにある海見える新鮮な海鮮料理と天然温泉が楽しめるお店。



戦前に海軍の練習生たちが毎朝の訓練で通ったことから「海軍トンネル」と呼ばれた。道幅が狭く通行時は注意。



横須賀の新たな「アート&フォトスポット」「#ジハンゲン ヨコスカ」。ピンク色の自販機やブランコなどが2024年春誕生。



長沢橋の欄干に輝く魚のモニュメント。「カップルが魚の口に5円玉を乗せて愛を誓うと結ばれる」といわれている。



歌人若山牧水が学生の頃に詠んだ「しら鳥」の歌、背面には妻喜志子の歌が刻まれている。

START / YRP野比駅

13分



長岡愛用のかばんや牧水直筆の手紙などを公開。

1 長岡半太郎記念館・若山牧水資料館

ながおかはんたろうきねんかん・わかみやまほくすいしりょうかん

世界的な物理学者で知られる、長岡半太郎の別荘跡地に建つ。長岡の業績を示す資料を展示する。同じく、この地にゆかりのある歌人若山牧水にまつわる資料や写真も見ることができる。

☎046-848-5563 ⑨9:00～12:00、13:00～16:00 ⑩月曜（祝日の場合は翌日休） ⑪無料

2 北下浦海岸通り

きたしたうらかいがんどおり

房総半島を望む見晴らしの良い通り。通称「水仙ロード」と呼ばれ、例年12～1月に約100万本のスイセンが咲く。千駄ヶ崎から若山牧水広場までの約3kmにわたって続く。

☎046-822-8301（横須賀市観光案内所）



スイセンのシーズンには、花の良い香りが潮風に乗って漂う。

45分



3 住吉神社

すみよしじんじゅ

三浦一族が水神を守護神として信仰した神社。

治承4（1180）年、衣笠合戦の際に三浦一族が戦勝を祈願したとされる。寿永元（1182）年には源頼朝が息子頼家の誕生を奉謝して神馬を奉納。のちに頼朝や頼家が参詣した。

☎046-822-0208（横須賀 諏訪神社） ⑫参拝自由



（下）ボルシチなどが付く「小さいつぼ焼きセットF」1430円。（上）客席から海が見える。

ロシア料理 火の鳥

ロシアリョウリひのとり

ロシア料理一筋のシェフが作る料理は、日本人好みでほっとする味わい。名物のつぼ焼きは、シチューにパン生地でふたをして焼き上げた伝統料理。

☎046-847-1888 ⑬11:30～20:00LO ⑭月曜、火曜（祝日の場合は営業）

4 ペリー公園

ペリーこうえん



アメリカ海軍ペリー提督の久里浜上陸を記念して造られた公園。園内には、上陸の記念碑やペリー記念館などがある。ペリー記念館では、黒船来航を再現したジオラマや上陸にまつわる資料を展示。

☎046-834-7531（ペリー記念館）  
⑮入園自由 ※ペリー記念館は⑯9:00～16:30  
⑰月曜（祝日の場合は翌日休） ⑱無料

10分

26分

約100万本のコスモスが産巻



25分

6 久里浜天神社

くりはまてんじんじゅ

菅原道真公を祀り、「久里浜の天神さま」として親しまれる神社。江戸時代、開墾工事の成功を願い、摂津国の福島天満宮を勧請したと伝わる。

☎046-835-3703 ⑳参拝自由（授与所は8:00～16:00）  
㉑無休



創建は万治3（1660）年。三浦半島では唯一、菅原道真公を主祭神として祀る。

24分

GOAL / 京急久里浜駅

5 くりはま花の国

くりはまはなのくに



花をテーマにした、自然豊かな公園。一年を通じて花が楽しめ、春のポピー、秋のコスモスは特に人気が高い。自然の地形を生かした広大な園内には、ハーブ園や無料の足湯、大型遊具などがある。



（上）コスモスまつりの様子。  
（下）ポピーまつりの様子。

☎046-833-8282（管理棟）  
㉒入園自由（一部施設は異なる） ㉓無料

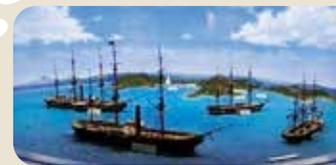
39分



歴史の舞台、ペリー上陸の地

（上）ペリー上陸記念碑 碑文は伊藤博文の筆によるもの。  
（下）嘉永6（1853）年の来航時の様子を紹介したペリー記念館のジオラマ。

㉔よこすかルートミュージアム。表紙裏をご覧ください。



ロスマリネス

「くりはま花の国」の高台にあるカフェレストラン。園内で採れたはちみつが付くパンケーキなどのスイーツのほか、カレーやパスタなどの軽食もそろえる。

☎046-833-8282（くりはま花の国管理棟）  
㉕11:00～15:30LO（11～2月は～14:30LO）  
㉖月曜（祝日の場合は翌日休）  
※ポピー・コスモスマつりの期間は無休

テラス席から久里浜の港を一望できる。

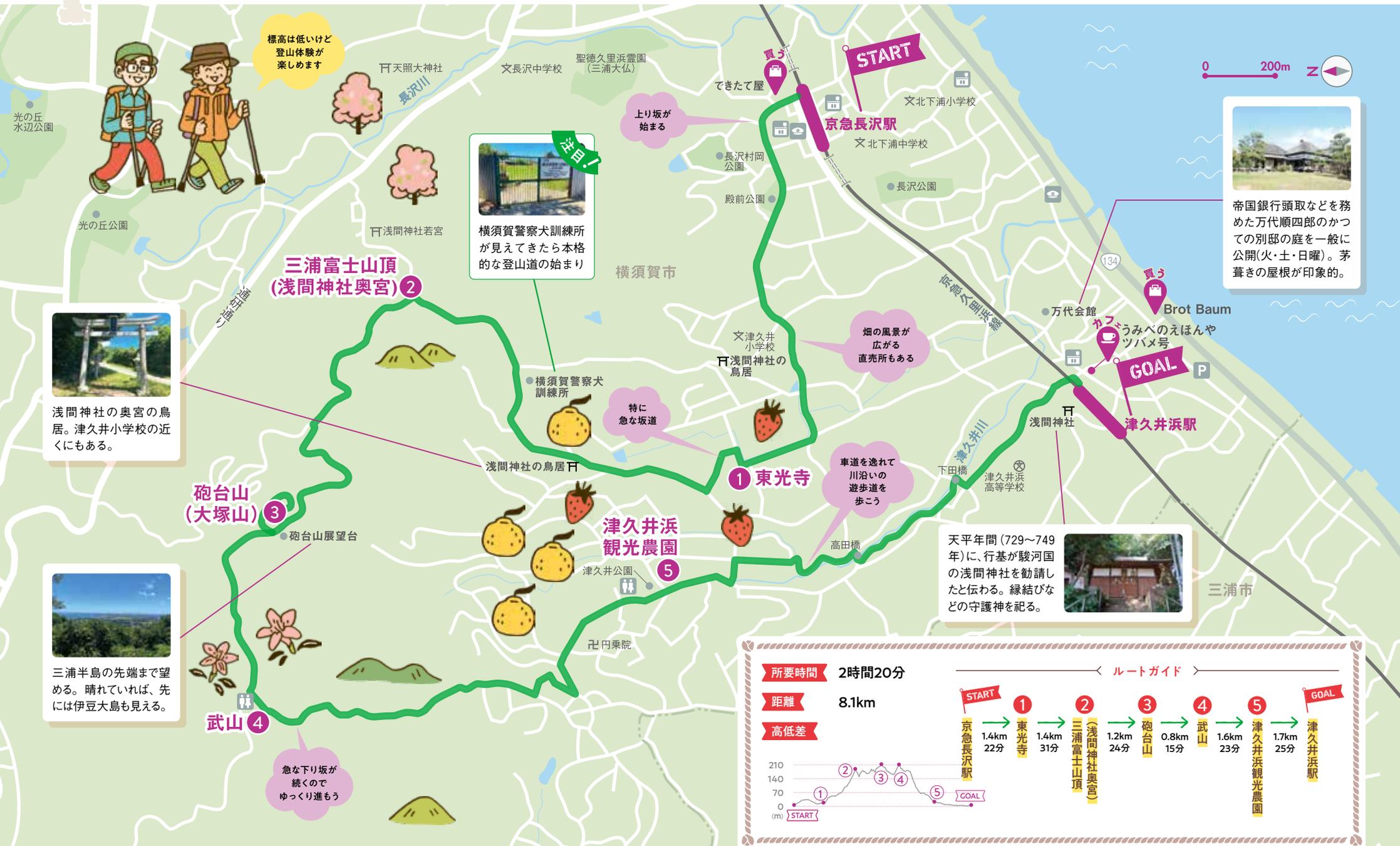


「花の国はちみつパンケーキ」800円。はちみつとソフトクリームが添えられる。



# 京急長沢駅～津久井浜駅コース

三浦富士や砲台山、武山を巡るハイキングコース。山登りのあとは、いちごやみかんなど季節の味覚を楽しもう。京急長沢駅をスタートし、津久井浜駅をゴールにすると、道のりが比較的楽になる。



所要時間	2時間20分
距離	8.1km
高低差	

ルートガイド

区間	距離	所要時間
京急長沢駅 → ① 東光寺	1.4km	22分
① 東光寺 → ② 三浦富士山頂	1.4km	31分
② 三浦富士山頂 → ③ 砲台山	1.2km	24分
③ 砲台山 → ④ 武山	0.8km	15分
④ 武山 → ⑤ 津久井浜観光農園	1.6km	23分
⑤ 津久井浜観光農園 → 津久井浜駅	1.7km	25分



三浦一族  
ゆかりの寺

参道正面にある仁王門。右に「三浦富士権現」、左に「七宝山東光寺」の標示板を掲げている。

門前の津久井義行の碑。三浦氏の多くは所領の地名を苗字とし、義行は津久井を名乗った。



START / 京急長沢駅

1 東光寺

1200年以上前、行基によって開基したと伝わる古刹。本堂には薬師如来を中心に諸尊が祀られている。本堂裏には、三浦義明の弟、津久井義行をはじめとする津久井一族の五輪塔が建つ。

☎046-848-4512  
☎参拝自由(寺務受付は9:00~17:00)  
☎無休

2 三浦富士山頂(浅間神社奥宮)

標高183mの山頂は浅間神社の奥宮にあたり、古くから人々の信仰も厚い。見晴らしが良く、相模湾から東京湾までを望むことができる。

☎046-822-8301(横須賀市観光案内所)  
☎参拝自由



浅間神社の奥宮。漁師たちが三浦富士などを目印にしたことから、信仰されたと伝わる。

山頂からは伊豆半島や房総半島が望め、武山の上空に富士山が見えることもある。



3 砲台山(大塚山)

正式名称は大塚山。昭和初期に海軍が砲台を造ったことから、「砲台山」と呼ばれるようになった。すり鉢状の砲台跡が今も残る。

☎046-822-8301(横須賀市観光案内所)  
☎見学自由



砲台側面の穴は弾薬の格納庫に使われていたとされる。

4 武山

春に約1200本のツツジが咲き誇る、標高200mの山。屋上展望台からは360度の眺望が楽しめる。山頂には武山不動があり、豊漁を祈願する漁業関係者からの信仰が厚い。1月28日の「初不動の日」は、多くの参拝客が訪れる。

☎046-822-8301(横須賀市観光案内所)  
☎見学自由  
※武山不動は☎046-845-6652  
☎7:00~17:00 ☎無休



ツツジと眺望の  
圧巻コラボ



ツツジの見頃は、4月中旬～5月上旬。山頂一帯をピンク色に染め上げる。

奈良東大寺の僧が不動尊を彫刻したが、武山不動の始まりといわれている。

GOAL / 津久井浜駅

5 津久井浜観光農園

津久井周辺に点在するいちごやみかん、サツマイモなどの観光農園の案内所。各農園の案内のほかに、農家が作った野菜や漬物、いちごジャムの販売も行っている。

☎046-849-4506(事務局)  
☎9:00~15:00 ☎不定休 ※閑散期は休業  
☎046-849-5001(現地案内所)  
☎9:00~15:00 ※開園期間中は営業



(上) いちご狩りのシーズンは1月～5月5日。  
(右) みかん狩りは10月20日～11月末まで楽しめる。

サツマイモ掘りは9月中旬～11月初旬がシーズン



☎…よこすかルートミュージアム。表紙裏をご覧ください。



できたて屋

農家直送の国産いちごを使った、大きないちご大福が看板商品。12月中旬～5月は朝摘みいちご、6～11月は夏秋いちごと使い分ける。

☎046-895-7066 ☎10:00~17:00 ※売り切れ次第閉店 ☎火曜(6月頃～11月頃は月～木曜)



(左) 店頭に掲げたいちご大福の看板が目印。(右)「超プレミアム苺大福」380円。

うみべのえほんや ツバメ号

横須賀唯一の絵本専門店&カフェ。子どもから大人まで楽しめる絵本が店内に並び、カフェでひと息つきながら絵本を選ぶ。

☎046-884-8661 ☎10:00~18:00 ☎水・木曜



「プリン」360円(別途ドリンクオーダーが必要)。



季節ごとにラインナップが替わる棚の絵本。2階はギャラリーになっている。

Brot Baum

溶岩石窯で焼く、芯からふっくらしたパンが評判。人気No.1の「グルメコロッケ」は、ベーコンも入り食べ応え十分。できたてが味わえるピザもおすすめ。

☎046-847-0674 ☎9:00~18:00 ☎月・火曜(祝日の場合は営業)



(上) 注文を受けてから焼く「ピッツァマルゲリータ」600円。(左)「グルメコロッケ」291円。 ※価格は2024年11月現在。

# 三崎口駅～荒崎公園コース

三崎口駅からのどかな畑道やソレイユの丘を經由して、荒崎公園を目指す。和田義盛が治めていた地でもあり、ゆかりの地が点在。長井港が近く海産物も豊富。



狭い崖下の入り江に打ち寄せた波が、どんどん引いていくことから名付けられたとされる。



3か所の村境にしめ縄が張られている。村に疫病や災厄が入ってくるのを防ぐ習わしがある。



和田義盛の居館があったとされる。形跡はないが、館を囲むように木戸脇や唐池などの地名が残る。



和田義盛を祭神とする神社。北条義時に敗れ滅亡した和田一族を弔い、和田の村民が社殿を建てた。

所要時間 2時間13分

距離 8.6km

高低差



ルートガイド

START	1	2	3	4	5	6	GOAL
三崎口駅	三戸の畑道	和田義盛旧里碑	円徳寺	長浜海岸	長井海の手公園	荒崎公園	バス停「荒崎」
	0.8km 10分	2.3km 35分	1.2km 19分	0.7km 11分	1.1km 18分	2.1km 33分	0.4km 7分

直売所が多い地域  
海産物や  
野菜をおみやげに!



どこまでも畑が続く  
のどかな風景



START / 三崎口駅



本堂から少し離れた所にある御経窟。日範上人は3年間修行した。



③ 円徳寺

海沿いにある御経窟は、円徳寺開山の日範上人が師である日蓮上人の十三回忌の折りに千日の修行をしたと伝わる。沿道の赤辺稲荷は漁師の神様として信仰されている。

☎046-888-1521 参拝自由



永仁2(1294)年、日範上人によって創建された。

三浦の名産であるダイコンは、11～3月に収穫が行われる。

① 三戸の畑道

ダイコンやキャベツ、メロン、スイカなど、四季を通じて辺り一面に野菜畑が広がる。晴れた日には、富士山や伊豆の山々、江の島などが望める。開放的な一本道が続く、歩くのが楽しい。



大正10(1921)年、三浦一族の末裔(まつえい)によって碑が建てられた。



② 和田義盛旧里碑

小さな社殿の八雲神社の境内に、源氏3代を支えた和田義盛の碑が建つ。この地は、三浦での屋敷があったとされる地。三浦一族の血を引く義盛は、この和田の地に拠点を構えた。

☎046-888-0588 (三浦市観光協会) 見学自由



④ 長浜海岸

横須賀市と三浦市にまたがる海岸。地元の人から「ナハマ」の愛称で親しまれ、夏は海水浴客でにぎわう。広々とした砂浜は、のんびりとした雰囲気が漂う。

☎046-822-8301 (横須賀市観光案内所) 散策自由



一年を通じてマリンスポーツが盛ん。

⑥ 荒崎公園

入り組んだ荒々しい海岸が続く、三浦半島屈指の景観を誇る。「夕日の丘」の展望台からは、富士山や天城連山が望め、夕日の景観は圧巻。三浦義澄の居城、荒崎城があったことでも知られる。

☎046-857-2500 (長井海の手公園) 入園自由



「潮風の丘」からの眺め。目前に大海原が広がる。

⑤ 長井海の手公園 ソレイユの丘

春は菜の花、夏はひまわりなど、四季折々の花が楽しめる エンターテインメントパーク。半年間の休園を経て、2023年4月にリニューアルオープン。眺望デッキや大型アスレチックなどが新たに登場。

☎046-857-2500 3月～11月:9時～18時 / 12月～2月:9時30分～17時 \*イベント開催に伴い開園時間に変更となる場合があります。



荒波によって浸食された岩場。「かながわの景勝50選」にも選定。

自然が織りなす  
絶景に感動!



バス停  
「荒崎」

※...よこすかルートミュージアム。表紙裏をご覧ください。

TACHIYORI SPOT 立ち寄りSPOT

三浦パン屋 充麦

三浦の自家栽培の小麦で作るパンは、小麦の風味が強く、ほんのり甘みも感じる。定番もの以外に、地元の旬の食材を使ったオリジナル商品にも注目。 7:00過ぎ～15:00※売り切れ次第閉店 火・水曜、ほか不定休あり



(左) ガラス戸が印象的。(右) 「全粒粉あんぱん」1個230円。

しらす・地だこ直売所 かねし丸

漁から加工までを行うしらすの直売所。長井港で水揚げされるしらす以外に、地だこやアカモク、サザエ、わかめなども取り扱う。取れたてで鮮度抜群。 9:00～17:00 ※無休※天候により早じまい、休業の場合あり。1月～3月10日は生しらすは販売なし



(上) 敷葉内でしらすの天日干しを行う。(右) 「生しらす」は1パック600円。予約がおすすめ。



(上) 駄菓子子の販売コーナー。(右) 「クリームソーダ」570円(テイクアウトは500円)。

六丁目横丁

昭和レトロな雰囲気が魅力の食事処。人気はとんこつ醤油スープの「六丁目ラーメン」850円。店内の一角では駄菓子を販売。 11:00～15:00LO、17:00～20:00LO (日曜、祝日は11:00～20:00LO) ※火曜 ※イートインはドリンク単品の注文は不可



# 横須賀市 花カレンダー

通りを彩る季節の花々は、ウォーキングの楽しみのひとつ。今回ご紹介した6つのコース以外にも、季節ごとの花を楽しめるスポットが多数ありますので、ぜひ訪れてみてください

1月	菜の花 (ソレイユの丘) ウメ (平和中央公園)	6月	ハナショウブ (しょうぶ園) アジサイ (観音崎公園、くりはま花の国) ハンゲショウ (YRP光の丘水辺公園)
2月	河津桜 (観音崎公園) ウメ (田浦梅の里)	7月	ハマユウ (天神島臨海自然教育園)
3月	サクラ (鷹取山公園、南郷公園、県立塚山公園、走水水源池、観音崎公園、根岸公園、衣笠山公園など)	8月	ヒマワリ (観音崎公園、くりはま花の国、ソレイユの丘)
4月	ネモフィラ (くりはま花の国、ソレイユの丘)	9月	コスモス (くりはま花の国、ソレイユの丘)
5月	ツツジ (鷹取山公園、武山) ポピー (くりはま花の国) 藤 (しょうぶ園)	10月	バラ (ヴェルニー公園)
		12月	スイセン (野比海岸)

花の開花時期は天候などによりずれる場合があります。事前に確認のうえお出かけください。



横須賀 くりはま花の国

電車をご利用の場合  
JR「久里浜」駅または京浜急行「京急久里浜」駅から、徒歩約15分  
自動車をご利用の場合  
横浜横須賀道路「佐原」インターチェンジから、約4km  
駐車場: あり有料(料金、時間等はホームページをご覧ください)



## 横須賀市全体の最新観光情報を発信!

観光に関するお問い合わせは、「横須賀市観光案内所」にお任せください。横須賀みやげも販売しております。お気軽にお立ち寄りください。

横須賀海軍ラムネ  
237円(税込)

スカジャン柄手ぬぐい  
440円(税込)

新商品

大人気商品

よこすか海軍カレー煎餅  
540円(税込)

※2024年12月現在の価格



## 横須賀市観光案内所

京急線 横須賀中央駅 東口改札すぐ横 ☎046(822)8301  
〒238-0007 神奈川県横須賀市若松町2-25 営業 9:30~17:00 休 12月31日~1月3日

横須賀は指ぐるみでウォーカーを応援します!

# 横須賀ウォーカーズガイドアンケート企画

YOKOSUKA WALKERS GUIDE

コースアンケートにご協力いただいた方は横須賀市観光案内所での買い物 **10%OFF!** いたします!

① お気に入りのコースを選んでください

- 追浜鷹取山コース
- 安針塚駅~京急田浦駅コース
- 馬堀海岸駅~観音崎コース
- YRP野比駅~京急久里浜駅コース
- 京急長沢駅~津久井浜駅コース
- 三崎口駅~荒崎公園コース

② ①のコースを選んだ理由をおしえてください

③ 年齢・性別・居住地を教えてください

年齢 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

居住地(市区町村まで) \_\_\_\_\_

※有効期限2026年12月まで ※一部対象外商品あり ※原本のみ有効。コピー不可。

旅すっか!

← Instagram 「明日なににする?」横須賀に旅すっか!」を合言葉に様々な情報を発信。 Blog →

10% OFF 済 thank you

# 1日中 遊びつくせる!



大人も子供も  
楽しめる  
遊具施設!



キャンプ&BBQ  
も楽しめる



体験工房  
アニマルヴィレッジ



充実の  
フードコンテンツ

お得な回数券販売中!

400円のチケットが12枚綴りで

4,000円

で販売中!

800円もお得に遊べちゃいます!

さら!  
ご来園前の  
事前購入なら

駐車場1台  
無料券付き

回数券

も販売中!

事前購入はこちらから→



## お車で越しの場合

三浦縦貫道路「林出口」を左折し、国道134号線を3キロ進む。  
「ソレイユの丘入口」を右折し、約2キロ道なりに進む。

## 電車・バスで越しの場合

京浜急行「三崎口」駅より京急バス「ソレイユの丘」行きにて約20分、  
または「荒崎」行きにて「湊山」で下車し、徒歩10分～15分。  
※徒歩の場合は、京浜急行「三崎口」駅より約4キロで、約45分かかります。



長井海の手公園 ソレイユの丘

管理運営：エリアマネジメント横須賀共同事業体  
〒238-0316 神奈川県横須賀市長井4丁目地内  
TEL 046-857-2500 FAX 046-855-0850  
HP <http://soleil-park.jp/>  
E-mail [group@soleil-park.jp](mailto:group@soleil-park.jp)

ソレイユの丘



一般社団法人横須賀市観光協会

〒238-0004 神奈川県横須賀市小川町13-1 アサヒ横須賀ビル8階

☎046-822-8256 (平日9:00～17:00)

2024(令和6)年12月発行 第3刷



発行：一般社団法人横須賀市観光協会  
協力：横須賀集客促進・魅力発信実行委員会  
イラスト：セキサトコ