

パルクールってなに？

フランス軍隊の訓練が起源の、「走る・跳ぶ・登る」といった移動所作から自身の身体能力を高めるトレーニングカルチャー。私たち人間が本来持っている運動能力を高め、芸術的かつ機能的に安全に移動するスポーツで、危険に挑むことなく、「自分自身の身体能力を知り、その中で限界を超えるために挑戦する」ことがパルクールの本質です。将来、五輪での正式種目化も期待されるなど、「次世代のスポーツ」として注目を集めています。靴さえあれば誰でも参加可能な、子どもから大人まで全世代が楽しめる生涯スポーツです。



スピードラン

スタート地点からゴール地点までのコースに設置された障害物を最速で超え、タイムを競う競技。躍動感のある動きとスピード感、障害物の乗り越え方は選手によってさまざまで、個性溢れるパフォーマンスが披露されます！



フリースタイル

会場に設置された障害物を利用して自由に演技を行い、その得点を競う競技。難易度・正確性を基準に採点されます。アクロバティックな技の数々に加えて、「どこでどのような技を披露するか」という要素もあり、目が離せません！



チェイスタグ

イギリス生まれの新しいスポーツで「クアッド」と呼ばれる障害物が置かれたコートで行われる1対1の鬼ごっこバトル。制限時間20秒の間、飛んだり、くぐったり、駆け回ったりしながら繰り広げられるバトルは迫力満点です！



パルクール体験会&デモンストレーション

Supported by シティサポートよこすか

／ 近年注目を浴びているアーバンスポーツ「パルクール」の初心者向け体験会とトップアスリートによるデモンストレーションを行います！／

日時 10/4 (土) 13:00~16:30
※雨天時：体験会中止、デモンストレーションは館内で実施（時間は下記参照）

場所 いちご よこすかポートマーケット（横須賀市新港町 6）

対象（体験会） 小学生以上

スケジュール

- ① 体験会（1） 13:00~13:40
- ② デモンストレーション（1） 13:45~13:50
- ③ 体験会（2） 14:00~14:40
- ④ デモンストレーション（2） 14:45~14:50
- ⑤ スピード大会（タイムレース） 15:00~（終了後 表彰式）
※スピード大会は体験会参加者の中から希望者を募集します
※スケジュールは天候等の都合により変更となる場合がありますので、最新情報はホームページをご確認ください



コーチ・出演 鈴木 智也、大貫 海斗、関 慎太郎（予定）

参加費 無料

体験会受付 上記の時間に会場へお越しください ※受付で参加同意書をご記入いただきます
※デモンストレーションは自由にご覧いただけます

詳細・最新情報は
こちらから



主催：横須賀市 共催：一般財団法人シティサポートよこすか 企画運営：東京都体操協会パルクール委員会